Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	цевые вещес	тва	Энергетиче ская	№ рецептуры
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	н- рецептуры
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	TTK 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	TTK 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	TTK 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	TTK 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						166,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче ская	№ рецептуры
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	N- рецептуры
0бед (7 -11 лет)						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	TTK 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	TTK 1073
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	TTK 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	34	9,25	6,61	0,28	97,92	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	TTK 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	934	39,96	36,51	140,54	1 015,87	
Стоимость питания, руб:						248,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда		щевые вещес	Энергетиче ская		
	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	№ рецептуры
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	TTK 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	TTK 614
Итого:	360	7,22	8,12	58,38	337	
Стоимость питания, руб:						55,00

Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче ская	№ рецептуры
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность	N- рецептуры
Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	TTK 566
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,92	TTK 675
Каша перловая рассыпчатая	185	5,28	4,71	44,82	220,77	TTK 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	TTK 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	TTK 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	660	26,13	19,93	118,33	711,09	
Стоимость питания, руб:						146,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	
Наименование блюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Обед (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	TTK 566
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	43,61	214,8	TTK 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	TTK 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	862	27,67	27,84	136,99	896,92	
Стоимость питания, руб:						146,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	№ рецептуры
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	N- рецептуры
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	TTK 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	TTK 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	TTK 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	TTK 614
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Печенье Злаковое ФК	50	3,29	9,00	28,81	205,6	TTK 600
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						167,89



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А.

Структурное подразделение

Дата

11.09.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
паименование олюд	200 отода	белки	жиры	углеводы		п родоптуры
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	TTK 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	TTK 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	TTK 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	TTK 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	TTK 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						246,11
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						414,00



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

Структурное подразделение

Науменование 6 жет	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	No november
Наименование блюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	TTK 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	TTK 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	TTK 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	TTK 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	TTK 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						246,11



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

Науменование 6 жет	Dog 6 mone	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче ская	№ рецептуры
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ценность	14- рецептуры
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	TTK 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	TTK 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	TTK 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	TTK 614
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое ФК	50	3,29	9,00	28,81	205,6	TTK 600
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						167,89
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						414,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

Наимоморания 6 дия д	Вес блюда	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	№ рецептуры
Наименование блюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	TTK 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	TTK 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	TTK 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	TTK 614
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Печенье Злаковое ФК	50	3,29	9,00	28,81	205,6	TTK 600
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						167,89



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А.

Структурное подразделение

Дата

11.09.2024

Наумауараууа 6 даа	Pog 6 mong	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	TTK 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	TTK 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	TTK 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	TTK 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						246,11
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						414,00



Столовая МБОУ СШ №

Структурное подразделение

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

H	D C	пи	щевые вещес	тва	Энергетиче	No
Наименование блюд	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	TTK 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	TTK 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	TTK 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	TTK 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	TTK 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						246,11



Столовая МБОУ СШ №

9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 11.09.2024

Структурное подразделение

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче	
		белки	жиры	углеводы	ская ценность	№ рецептуры
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	TTK 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	TTK 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	TTK 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	TTK 614
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Печенье Злаковое ФК	50	3,29	9,00	28,81	205,6	TTK 600
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						167,89
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						414,00

