

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 01.09.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>					
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Масло сливочное	9,91	0,08	7,19	0,13	66,07
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	460	12,38	14,81	67,16	447,33

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 01.09.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Яблоко	130,01	0,52	0,52	12,74	63,7
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	700	37,28	24,84	109,21	831,96

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

**Структурное подразделение**

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

**МБОУ** МБОУ СШ №9

**Материально-ответственное лицо**

М.А. Плюснина

**Дата** 01.09.2023



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>					
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>37,64</b>	<b>30,48</b>	<b>99,81</b>	<b>842,86</b>



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая  
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 11.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 036	43,18	50,95	144,24	1 187,71