

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	13,45	16,14	51,58	514,01	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32	0,14	34,06	ТТК 631
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	866	21,86	22,6	96,66	675,1	
Стоимость питания, руб:						258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	550	15,6	16,64	70,31	487,39	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Итого:	805	28,95	22,56	127,47	783,82	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционнно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	435	6,28	3,82	27,95	174,45	
Стоимость питания, руб:						55,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	13,34	15,84	50,42	502,78	
Горошек зелёный	30	0,65	0,12	3,44	17,4	ТТК 2013
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	916	21,34	23,66	107,91	732,39	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Горошек зелёный	30	0,65	0,12	3,44	17,4	ТТК 2013
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	916	21,34	23,66	107,91	732,39	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	13,34	15,84	50,42	502,78	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	4,37	2,61	36,63	191,36	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	720	16,87	14,61	84,37	533,28	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	9,9	6,96	0,41	102,18	ТТК 631
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Итого:	861	28,09	27,27	94,2	587,78	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	4,37	2,61	36,63	191,36	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	720	16,87	14,61	84,37	533,28	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	9,9	6,96	0,41	102,18	ТТК 631
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Итого:	861	28,09	27,27	94,2	587,78	
Стоимость питания, руб:						430,00

