

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>10.10.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,68	30,89	112,07	869,39	
Стоимость питания, руб:						166,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	825	33,19	41,96	140,37	1 024,56	
Стоимость питания, руб:						248,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Пудинг рисовый с яблоками	200	5,76	7,00	54,06	306	ТТК 513
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	10,09	10,01	88,03	482,49	
Стоимость питания, руб:						55,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	38	0,41	0,08	1,93	9,65	ТТК 676
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>26,83</b>	<b>18,05</b>	<b>90,60</b>	<b>652,77</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>29,72</b>	<b>20,80</b>	<b>106,60</b>	<b>751,96</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>146,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>31,68</b>	<b>30,89</b>	<b>112,07</b>	<b>869,39</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>174,60</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,61	30,04	116,03	793,14	
Стоимость питания, руб:						239,40
Итого:	1 462	60,29	60,93	228,10	1 662,53	
Стоимость питания, руб:						414,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,61	30,04	116,03	793,14	
Стоимость питания, руб:						240,33





## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>30,78</b>	<b>30,42</b>	<b>107,18</b>	<b>843,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>173,67</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 442</b>	<b>59,39</b>	<b>60,46</b>	<b>223,21</b>	<b>1 636,56</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>31,68</b>	<b>30,89</b>	<b>112,07</b>	<b>869,39</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>176,17</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,61	30,04	116,03	793,14	
Стоимость питания, руб:						237,83
Итого:	1 462	60,29	60,93	228,10	1 662,53	
Стоимость питания, руб:						414,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>832</b>	<b>28,61</b>	<b>30,04</b>	<b>116,03</b>	<b>793,14</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>238,36</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	10.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Подник</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,68	30,89	112,07	869,39	
Стоимость питания, руб:						175,64
Итого:	1 462	60,29	60,93	228,10	1 662,53	
Стоимость питания, руб:						414,00

