



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	15,77	13,97	ТТК 676/ФК
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	57,87	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	8,21	32,4	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	25,34	29,93	118,09	659,97	
Стоимость питания, руб:						166,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	22,43	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	8,19	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	914	49,67	37,16	165,60	1 047,64	
Стоимость питания, руб:						248,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшённая	250	8,84	5,00	40,10	245	ТТК 511
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,91	ТТК 657
Чай с сахаром	190	0,18	0,04	8,66	34,2	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	483	10,88	18,34	61,00	456,11	
Стоимость питания, руб:						55,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	14,28	3,81	ТТК 676/ФК
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	57,87	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	24,93	29,85	117,51	653,41	
Стоимость питания, руб:						146,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	14,28	3,81	ТТК 676/ФК
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	57,87	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,13	0,15	7,66	37,31	ТТК 599
Итого:	831	26,98	47,75	125,29	747,72	
Стоимость питания, руб:						146,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	15,77	13,97	ТТК 676/ФК
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	57,87	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	119,00	663,57	
Стоимость питания, руб:						160,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	22,43	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	8,19	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	49,51	37,52	160,35	1 029,64	
Стоимость питания, руб:						254,00
Итого:	1 514	74,87	67,45	279,35	1 693,21	
Стоимость питания, руб:						414,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	22,43	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	8,19	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	49,51	37,52	160,35	1 029,64	
Стоимость питания, руб:						254,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	15,77	13,97	ТТК 676/ФК
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	57,87	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	119,00	663,57	
Стоимость питания, руб:						160,00
Итого:	1 514	74,87	67,45	279,35	1 693,21	
Стоимость питания, руб:						414,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	15,77	13,97	ТТК 676/ФК
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	57,87	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	119,00	663,57	
Стоимость питания, руб:						160,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	22,43	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	8,19	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	49,51	37,52	160,35	1 029,64	
Стоимость питания, руб:						254,00
Итого:	1 514	74,87	67,45	279,35	1 693,21	
Стоимость питания, руб:						414,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	22,43	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	8,19	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	17,36	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	49,51	37,52	160,35	1 029,64	
Стоимость питания, руб:						254,00



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	15,77	13,97	ТТК 676/ФК
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,54	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	57,87	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	119,00	663,57	
Стоимость питания, руб:						160,00
Итого:	1 514	74,87	67,45	279,35	1 693,21	
Стоимость питания, руб:						414,00