

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>08.10.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	70,88
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	30,80
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	33,23
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	612	31,73	24,32	87,15	645,76		166,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	25,35
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631	67,68
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639	12,48
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523	66,08
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657	30,42
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	16,87
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,94
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,57
Итого:	1 005	48,72	64,46	109,15	1 205,32		248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675	4,74
Макароны с сыром	180	9,93	8,19	37,32	255,94	ТТК 580	33,67
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	12,09
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,50
Итого:	415	13,11	9,58	64,18	387,78		55,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	70,61
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	33,10
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675	11,26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	11,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	571	31,34	24,25	85,40	637,12		146,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>08.10.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	70,31
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589	36,63
Огурец свежий	18	0,14	0,02	0,62	2,81	ТТК 675	8,07
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49	11,29	ТТК 635	1,75
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	11,44
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599	2,90
Итого:	819	31,48	25,07	86,98	650,9		146,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	73,45
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	31,92
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	34,43
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	11,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,44
Итого:	612	31,73	24,32	87,15	645,76		171,64



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	25,38
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631	65,79
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639	12,13
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523	64,24
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500	41,03
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664	15,85
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,44
Итого:	1 019	53,69	56,66	121,23	1 204,74		242,36
Итого:	1 631	85,42	80,98	208,38	1 850,5		414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	32,63
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631	64,53
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639	11,89
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523	63,00
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500	40,24
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664	15,55
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,36
Итого:	1 019	53,69	56,66	121,23	1 204,74		245,45



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет) Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	72,04
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	31,30
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	33,77
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	11,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,36
Итого:	612	31,73	24,32	87,15	645,76		168,55
Итого:	1 631	85,42	80,98	208,38	1 850,5		414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	76,48
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	33,23
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	35,85
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	12,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	5,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,63
Итого:	612	31,73	24,32	87,15	645,76		178,29



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	23,26
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631	68,51
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639	12,63
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523	53,28
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500	42,72
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664	16,50
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	5,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,63
Итого:	1 019	53,69	56,67	121,23	1 204,77		235,71
Итого:	1 631	85,42	80,99	208,38	1 850,53		414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	33,11
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631	66,98
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639	12,35
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523	50,70
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500	41,77
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664	16,14
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70	8,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,52
Итого:	1 019	53,69	56,67	121,23	1 204,77		239,44



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	08.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	74,78
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	32,49
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	35,06
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,52
Итого:	612	31,73	24,32	87,15	645,76		174,56
Итого:	1 631	85,42	80,99	208,38	1 850,53		414,00

