

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК (7-11 лет)					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	575	24,17	20,64	118,29	700,83

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7-11 лет)					
Говядина отварная для 1 блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,61
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	836	34,51	34,95	148,13	984,44

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	621	23,64	18,93	146,19	798,35

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102
Рис припущенный	195	4,54	4,95	47,66	253,5
Зелень (укроп, петрушка)	0,26	0,01	0	0,02	0,11
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	810	20,85	20,24	150,98	802,08

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	155	4,24	4,50	36,50	211,04
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	640	24,50	30,36	119,48	792,19

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	881	34,40	34,63	101,85	845,79

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата

08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	881	34,40	34,63	101,85	845,79

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	155	4,24	4,50	36,50	211,04
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	640	24,50	30,36	119,48	792,19



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	620	24,91	21,24	123,60	731,26

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84
Зелень (укроп, петрушка)	0,13	0	0	0,01	0,06
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	970	38,53	36,16	130,81	995,48

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84
Зелень (укроп, петрушка)	0,13	0	0	0,01	0,06
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	970	38,53	36,16	130,81	995,48



СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	620	24,91	21,24	123,60	731,26