

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,15	0	0	0,01	0,07
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	615	31,11	28,07	95,99	733,13





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	996	46,19	38,37	188,00	1 276,52



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Каша гречневая с овощами	210	9,09	11,19	49,14	318,64
Зелень (укроп, петрушка)	0,08	0	0	0,01	0,04
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	460	13,98	13,18	73,19	450,86



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	787	37,10	32,07	185,06	1 149,63



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07
Зелень (укроп, петрушка)	2,68	0,08	0,01	0,23	1,18
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	983	34,05	29,84	194,56	1 180,76



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	550	28,62	22,85	81,25	633,25



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	1 031	40,89	54,77	141,38	1 229,7
Итого:	1 581	69,51	77,62	222,63	1 862,95



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	1 031	40,89	54,77	141,38	1 229,7



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	550	28,62	22,85	81,25	633,25
Итого:	1 581	69,51	77,62	222,63	1 862,95



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>07.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	590	30,67	24,40	92,27	696,66



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Зелень (укроп, петрушка)	1,8	0,05	0,01	0,15	0,79
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	1 007	39,20	54,53	129,43	1 172,04
Итого:	1 597	69,87	78,93	221,70	1 868,7



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94
Зелень (укроп, петрушка)	1,8	0,05	0,01	0,15	0,79
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	1 007	39,20	54,53	129,43	1 172,04



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	590	30,67	24,40	92,27	696,66
Итого:	1 597	69,87	78,93	221,70	1 868,7