

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус 1)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>07.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377	
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589	
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		630	15,6	18,12	88,79	613,12		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Обед (7 -11 лет)								
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631	
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Итого:		951	19,42	29,47	106,36	695,27		
Стоимость питания, руб:							258,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус 1)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>07.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 589
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		555	12,97	12,67	79,35	454,23	
Стоимость питания, руб:							55,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		716	14,52	21,58	71,99	502,63	
Стоимость питания, руб:							146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:							146,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 589
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		600	15,35	17,44	83,84	588,45	
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		836	19,9	29,95	92,53	675,76	
Стоимость питания, руб:							430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества				Энергетическая	№
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		836	19,9	29,95	92,53	675,76		
Полдник	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377	
Полдник	Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 589	
Полдник	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	
Полдник	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		600	15,35	17,44	83,84	588,45		
Стоимость питания, руб:							430,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		660	22,4	23	97,06	679,09	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29	
Стоимость питания, руб:							430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества				Энергетическая	№
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29		
Полдник	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Полдник	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387	
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Полдник	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		660	22,4	23	97,06	679,09		
Стоимость питания, руб:							430,00	

