

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

06.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	22	0,47	0,09	7,31	12,98	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	747	35,39	31,26	141,45	834,48	
Стоимость питания, руб:						166,00





**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	06.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	11,41	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	2,34	86,4	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	132	0,53	0,53	29,32	64,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 062	38,32	43,04	170,46	1 107,94	
Стоимость питания, руб:						248,00



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	06.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	55	0,42	5,43	10,38	56,65	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,72	11,88	72,25	370	ТТК 581
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	530	11,05	17,60	103,76	520,65	
Стоимость питания, руб:						55,00

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	06.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	30,10	68,6	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	34,98	30,79	134,39	818,6	
Стоимость питания, руб:						146,00





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	06.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	13,31	31,5	ТТК 634
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	29,61	66,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	955	37,42	34,58	145,65	840,53	
Стоимость питания, руб:						146,00



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

06.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	8,74	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	28,14	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,55	31,19	139,94	827,45	
Стоимость питания, руб:						164,58





## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9  
корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

06.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,26	49,23	146,29	1 140,06	
Стоимость питания, руб:						249,42
Итого:	1 730	76,81	80,42	286,23	1 967,51	
Стоимость питания, руб:						414,00



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	06.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,26	49,23	146,29	1 140,06	
Стоимость питания, руб:						249,42



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ №9  
корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

06.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	8,74	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	28,14	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,55	31,19	139,94	827,45	
Стоимость питания, руб:						164,58
Итого:	1 730	76,81	80,42	286,23	1 967,51	
Стоимость питания, руб:						414,00



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	06.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	8,74	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	28,14	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,55	31,19	139,94	827,45	
Стоимость питания, руб:						164,58





**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	06.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,26	49,23	146,29	1 140,06	
Стоимость питания, руб:						249,42
Итого:	1 730	76,81	80,42	286,23	1 967,51	
Стоимость питания, руб:						414,00



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	06.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,26	49,23	146,29	1 140,06	
Стоимость питания, руб:						249,42

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	06.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	8,74	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	28,14	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,55	31,19	139,94	827,45	
Стоимость питания, руб:						164,58
Итого:	1 730	76,81	80,42	286,23	1 967,51	
Стоимость питания, руб:						414,00

