



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 06.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	155	5,83	4,62	39,01	218,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	198,52	1,79	0,40	16,08	88,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	729	21,16	17,33	93,75	627,19



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 06.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	155	5,83	4,62	39,01	218,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Апельсин	198,59	1,79	0,40	16,09	88,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>1 019</b>	<b>33,97</b>	<b>26,72</b>	<b>139,88</b>	<b>933,52</b>



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	225	7,14	4,26	30,93	191,25
Масло сливочное	9,84	0,08	7,14	0,13	65,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	475	14,31	15,50	52,49	407,58



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	<u>МБОУ</u>	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	<u>Дата</u>	<u>06.05.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Яблоко	137,67	0,55	0,55	13,49	67,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	715	23,12	19,03	113,74	722,64



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 06.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	851	27,36	22,07	146,63	878,29



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	197,89	1,78	0,40	16,03	88,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	718	21,44	17,73	96,55	642,06



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 06.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	815	43,35	35,95	119,71	957,88
Итого:	1 533	64,79	53,68	216,26	1 599,94



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	<u>МБОУ</u>	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	<u>Дата</u>	<u>06.05.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 - 11 лет)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	815	43,35	35,95	119,71	957,88



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	197,89	1,78	0,40	16,03	88,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	718	21,44	17,73	96,55	642,06
Итого:	1 533	64,79	53,68	216,26	1 599,94



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	199,82	1,80	0,40	16,19	88,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
<b>Итого:</b>	755	23,13	18,96	108,61	706,22



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	<u>МБОУ</u>	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	<u>Дата</u>	<u>06.05.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	865	41,63	35,78	133,67	1 004,15
Итого:	1 620	64,76	54,74	242,28	1 710,37



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	<u>МБОУ</u>	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	<u>Дата</u>	<u>06.05.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	865	41,63	35,78	133,67	1 004,15



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 06.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Апельсин	199,82	1,80	0,40	16,19	88,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	755	23,13	18,96	108,61	706,22
Итого:	1 620	64,76	54,74	242,28	1 710,37