

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

017 (СОШ № 9 корпус 1)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 1

Материально-ответственное лицо

Плюснина М. А.

Дата

05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		545	17,35	17,1	83,85	532	
Стоимость питания, руб:							166,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Сыр порционно	20	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		939	29,82	30,2	105,65	780,72	
Стоимость питания, руб:							258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус 1)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>05.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ тарелки	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Завтрак	Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582	
Завтрак	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		560	15,44	14,02	85,77	509,04		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	32	62	156	420	ТТК 1425	
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		840	43,74	72,42	216,39	816,1		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		470	6,8	4,75	66,98	100,8		
Стоимость питания, руб:							55,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус 1)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>05.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Завтрак	Сыр порционно	20	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034	
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Итого:		600	20,75	28,89	209,85	1 071,69		
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		961	26,73	23,09	116,84	755,86		
Стоимость питания, руб:							414,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус 1)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>05.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества				Энергетическая	№ рецептуры	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		961	26,73	24,71	112,84	757		
Полдник	Сыр порционно	20	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034	
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Полдник	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		600	20,75	28,89	209,85	1 071,69		
Стоимость питания, руб:							414,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	50	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		750	13,23	99,22	87,74	578,56	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		894	31,6	34,58	159,72	1 005,53	
Стоимость питания, руб:							414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>017 (СОШ № 9 корпус 1)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М. А.</u>	Дата	<u>05.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ тарелки	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664	
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385	
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Итого:		874	31,6	34,5	158,61	1 003,29		
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526	
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589	
Полдник	Кукуруза	50	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		750	13,23	99,22	87,74	578,56		
Стоимость питания, руб:							414,00	

