



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 04.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80
Масло сливочное	8,49	0,07	6,16	0,11	56,6
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	468	11,01	13,67	47,85	361,11



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 04.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	660	39,45	41,66	135,33	1 024,84

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 04.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,50	9,80	52
Итого:	615	29,63	18,36	101,00	702,27





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 04.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92
Котлеты рыбные	100	13,14	8,13	14,45	185
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68
Груша	151,43	0,61	0,45	15,60	76,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	971	29,26	23,68	130,04	840,65
Итого:	1 586	58,89	42,04	231,04	1 542,92