

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 04.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52	
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Итого:		486	18,78	18,02	61,57	508,69	
Стоимость питания, руб:							166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 041	32,4	25,98	119,64	825,9	
Стоимость питания, руб:							248,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 04.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурной карты	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Итого:		535	22,88	24,12	77,56	572,81		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387	
Обед	Картофель печеный с маслом	195	22	10,2	44,5	594	ТТК 1424	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		820	43,94	28,53	107,74	1 127,67		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		375	8,23	7,49	66,32	359,37		
Стоимость питания, руб:							55,00	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 04.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>								
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52		
Итого:		486	18,78	18,02	61,57	508,69		
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Итого:		1 041	32,4	25,98	119,64	825,9		
Стоимость питания, руб:							414,00	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 04.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурной карты	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>								
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Итого:		1 041	32,4	25,98	119,64	825,9		
Полдник	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52		
Итого:		486	18,78	18,02	61,57	508,69		
Стоимость питания, руб:							414,00	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 04.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514	
Завтрак	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662	
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52		
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Итого:		631	20,28	21,54	75,43	559,47		
Обед	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Итого:		981	30,16	29,96	123,03	849,49		
Стоимость питания, руб:							414,00	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 017 (СОШ № 9 корпус 1) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Плюснина М. А. Дата 04.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Итого:		981	30,16	29,96	123,03	849,49		
Полдник	Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514	
Полдник	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662	
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91		
Итого:		720	20,28	21,54	87,03	605,87		
Стоимость питания, руб:							414,00	

