

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| ЗАВТРАК (7-11 лет) | | | | | |
| Наггетсы из птицы * | 100 | 12,02 | 7,02 | 7,02 | 139 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 |
| Овощная нарезка | 77 | 0,79 | 3,67 | 28,83 | 25,15 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,48 | 35,4 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 727 | 29,59 | 20,70 | 139,05 | 718,02 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед (7-11 лет) | | | | | |
| Овощная нарезка | 125 | 1,28 | 5,96 | 37,16 | 40,83 |
| Говядина отварная для I блюд | 46 | 12,51 | 8,94 | 2,44 | 132,48 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 39,78 | 152,64 |
| Жаркое по - Петровски | 230 | 20,99 | 8,84 | 22,11 | 336,03 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 14,29 | 52 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 |
| Итого: | 956 | 50,81 | 35,89 | 182,65 | 1 086,98 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | |
| Огурец свежий | 34 | 0,27 | 0,03 | 10,63 | 5,3 |
| Макароны с овощами | 200 | 6,97 | 9,51 | 61,48 | 296 |
| Какао с молоком | 200 | 3,41 | 3,21 | 18,46 | 97 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 459 | 12,37 | 13,00 | 102,58 | 456,3 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | |
| Наггетсы из птицы * | 100 | 12,02 | 7,02 | 7,02 | 139 |
| Творожок в инд. упаковке | 45 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 46,8 |
| Овощная нарезка | 79 | 0,81 | 3,77 | 29,18 | 25,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,48 | 35,4 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 679 | 29,92 | 20,96 | 133,50 | 697,07 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | |
| Наггетсы из птицы * | 100 | 12,02 | 7,02 | 7,02 | 139 |
| Творожок в инд. упаковке | 45 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 46,8 |
| Огурец свежий | 49 | 0,38 | 0,05 | 11,00 | 7,64 |
| Суп бульон с рисом и зеленым луком | 250 | 2,64 | 3,85 | 13,31 | 31,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 220 | 11,26 | 8,52 | 60,63 | 348,77 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,48 | 35,4 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,03 | 0,14 | 6,97 | 33,92 |
| Итого: | 904 | 32,46 | 21,75 | 129,10 | 718,03 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | |
| Наггетсы из птицы * | 100 | 12,02 | 7,02 | 7,02 | 139 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 |
| Овощная нарезка | 55 | 0,56 | 2,62 | 25,01 | 17,96 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,48 | 35,4 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 705 | 29,36 | 19,65 | 135,23 | 710,83 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 |
| Говядина отварная для I блюд | 42 | 11,42 | 8,16 | 2,41 | 120,96 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 39,78 | 152,64 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 23,90 | 365,25 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 14,29 | 52 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 982 | 52,65 | 39,52 | 159,39 | 1 204,33 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 11.10.2023



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 |
| Говядина отварная для I блюд | 42 | 11,42 | 8,16 | 2,41 | 120,96 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 39,78 | 152,64 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 23,90 | 365,25 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 14,29 | 52 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 |
| Итого: | 982 | 52,65 | 39,52 | 159,39 | 1 204,33 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | |
| Наггетсы из птицы * | 100 | 12,02 | 7,02 | 7,02 | 139 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 |
| Овощная нарезка | 55 | 0,56 | 2,62 | 25,01 | 17,96 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,48 | 35,4 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 705 | 29,36 | 19,65 | 135,23 | 710,83 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | |
| Наггетсы из птицы * | 100 | 12,02 | 7,02 | 7,02 | 139 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 |
| Овощная нарезка | 61 | 0,63 | 2,91 | 26,05 | 19,92 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,48 | 35,4 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 711 | 29,43 | 19,94 | 136,27 | 712,79 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 11.10.2023



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 |
| Говядина отварная для I блюд | 56 | 15,23 | 10,89 | 2,50 | 161,28 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 39,78 | 152,64 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 23,90 | 365,25 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 14,29 | 52 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 |
| Итого: | 996 | 56,46 | 42,25 | 159,48 | 1 244,65 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 |
| Говядина отварная для I блюд | 56 | 15,23 | 10,89 | 2,50 | 161,28 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 39,78 | 152,64 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 23,90 | 365,25 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 14,29 | 52 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 996 | 56,46 | 42,25 | 159,48 | 1 244,65 |

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

М.А. Плюснина

Дата 03.09.2024



| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | |
| Наггетсы из птицы * | 100 | 12,02 | 7,02 | 7,02 | 139 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 |
| Овощная нарезка | 61 | 0,63 | 2,91 | 26,05 | 19,92 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,48 | 35,4 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого: | 711 | 29,43 | 19,94 | 136,27 | 712,79 |