



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	155	5,40	7,37	33,41	229,4
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	565	38,08	29,58	72,60	715,08



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	165	5,75	7,84	35,56	244,2
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	800	45,40	37,40	100,13	921,73



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Соус "Сырный" с зеленью	39,97	3,09	2,73	2,88	48,96
Макаронные изделия отварные	230	8,65	6,85	57,89	324,3
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	520	15,34	10,14	99,76	547,1

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А. Дата

03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	606	32,95	29,25	77,77	707,53





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13
Напиток апельсиновый (витаминизированный 70)	190	0,18	0,04	22,67	87,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	770	30,99	21,94	95,52	700,96



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	505	37,85	23,70	73,07	661,85



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Яблоко	126,8	0,51	0,51	12,43	62,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	897	36,71	29,70	108,39	855,42
Итого:	1 402	74,56	53,40	181,46	1 517,27



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58
Яблоко	126,8	0,51	0,51	12,43	62,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	897	36,71	29,70	108,39	855,42



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	505	37,85	23,70	73,07	661,85
Итого:	1 402	74,56	53,40	181,46	1 517,27



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	550	38,90	25,13	79,98	707,93



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61
Апельсин	197,65	1,78	0,40	16,01	87,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	943	31,32	28,09	100,45	794,27
Итого:	1 493	70,22	53,22	180,43	1 502,2



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61
Апельсин	197,65	1,78	0,40	16,01	87,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	943	31,32	28,09	100,45	794,27



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	550	38,90	25,13	79,98	707,93
Итого:	1 493	70,22	53,22	180,43	1 502,2