

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 02.10.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Котлета Морское диво | 100 | 18,00 | 16,00 | 15,30 | 214 | ТТК 541 |
| Пюре картофельное | 220 | 6,82 | 9,83 | 48,02 | 304,26 | ТТК 589 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 150 | 2,28 | 7,47 | 16,49 | 135,44 | ТТК 677 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Сметанник | 50 | 3,83 | 16,64 | 31,82 | 294,75 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 770 | 34,55 | 50,83 | 143,76 | 1 098,25 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>02.10.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 4,55 | 6,40 | 25,91 | 151 | ТТК 585 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19 | ТТК 674 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для 1 блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,12 | 43,2 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,85 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,10 | 0,08 | 12,51 | 59,92 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 940 | 27,21 | 29,48 | 94,79 | 800,13 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>02.10.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 45 | 0,68 | 2,24 | 4,95 | 40,63 | ТТК 677 |
| Картофель тушеный | 250 | 5,25 | 13,60 | 46,16 | 305 | ТТК 587 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 520 | 7,88 | 16,48 | 72,21 | 441,43 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 02.10.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Котлета Морское диво | 100 | 18,00 | 16,00 | 15,30 | 214 | ТТК 541 |
| Картофель тушеный | 200 | 4,20 | 10,88 | 36,92 | 244 | ТТК 587 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 75 | 1,07 | 3,36 | 7,31 | 60,75 | ТТК 678 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Сметанник | 50 | 3,83 | 16,64 | 31,82 | 294,75 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 650 | 29,05 | 47,52 | 112,45 | 909,3 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 02.10.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Котлета Морское диво | 100 | 18,00 | 16,00 | 15,30 | 214 | ТТК 541 |
| Картофель тушеный | 200 | 4,20 | 10,88 | 36,92 | 244 | ТТК 587 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Сметана | 18 | 0,44 | 2,38 | 0,59 | 25,81 | ТТК 664 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 36 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 818 | 27,79 | 34,35 | 106,36 | 795,81 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 02.10.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак | | | | | | |
| Котлета Морское диво | 100 | 18,00 | 16,00 | 15,30 | 214 | ТТК 541 |
| Пюре картофельное | 220 | 6,82 | 9,83 | 48,02 | 304,26 | ТТК 589 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 150 | 2,28 | 7,47 | 16,49 | 135,44 | ТТК 677 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Сметанник | 50 | 3,83 | 16,64 | 31,82 | 294,75 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 770 | 34,55 | 50,83 | 143,76 | 1 098,25 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 159,60 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>02.10.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 4,55 | 6,40 | 25,91 | 151 | ТТК 585 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19 | ТТК 674 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,12 | 43,2 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,85 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,10 | 0,08 | 12,51 | 59,92 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 940 | 27,21 | 29,48 | 94,79 | 800,13 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 254,40 |
| Итого: | 1 710 | 61,76 | 80,31 | 238,55 | 1 898,38 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>02.10.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 4,55 | 6,40 | 25,91 | 151 | ТТК 585 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19 | ТТК 674 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,12 | 43,2 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,85 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,10 | 0,08 | 12,51 | 59,92 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 940 | 27,21 | 29,48 | 94,79 | 800,13 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 254,50 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 02.10.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник | | | | | | |
| Котлета Морское диво | 100 | 18,00 | 16,00 | 15,30 | 214 | ТТК 541 |
| Пюре картофельное | 220 | 6,82 | 9,83 | 48,02 | 304,26 | ТТК 589 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 150 | 2,28 | 7,47 | 16,49 | 135,44 | ТТК 677 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Сметанник | 50 | 3,83 | 16,64 | 31,82 | 294,75 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 770 | 34,55 | 50,83 | 143,76 | 1 098,25 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 159,50 |
| Итого: | 1 710 | 61,76 | 80,31 | 238,55 | 1 898,38 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 02.10.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Котлета Морское диво | 100 | 18,00 | 16,00 | 15,30 | 214 | ТТК 541 |
| Пюре картофельное | 220 | 6,82 | 9,83 | 48,02 | 304,26 | ТТК 589 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 150 | 2,28 | 7,47 | 16,49 | 135,44 | ТТК 677 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Сметанник | 50 | 3,83 | 16,64 | 31,82 | 294,75 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 770 | 34,55 | 50,83 | 143,76 | 1 098,25 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 160,10 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>02.10.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 4,55 | 6,40 | 25,91 | 151 | ТТК 585 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19 | ТТК 674 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,12 | 43,2 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,85 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,10 | 0,08 | 12,51 | 59,92 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 940 | 27,21 | 29,48 | 94,79 | 800,13 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 253,90 |
| Итого: | 1 710 | 61,76 | 80,31 | 238,55 | 1 898,38 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------|-------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СШ №9 корпус 1</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Плюснина М.А.</u> | Дата | <u>02.10.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 4,55 | 6,40 | 25,91 | 151 | ТТК 585 |
| Овощное ассорти | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19 | ТТК 674 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,57 | 4,55 | 21,39 | 164 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,12 | 43,2 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,85 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,10 | 0,08 | 12,51 | 59,92 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 940 | 27,21 | 29,48 | 94,79 | 800,13 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 253,90 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Котлета Морское диво | 100 | 18,00 | 16,00 | 15,30 | 214 | ТТК 541 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Плюснина М.А. | Дата | 02.10.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Пюре картофельное | 220 | 6,82 | 9,83 | 48,02 | 304,26 | ТТК 589 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 150 | 2,28 | 7,47 | 16,49 | 135,44 | ТТК 677 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Сметанник | 50 | 3,83 | 16,64 | 31,82 | 294,75 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 770 | 34,55 | 50,83 | 143,76 | 1 098,25 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 160,10 |
| Итого: | 1 710 | 61,76 | 80,31 | 238,55 | 1 898,38 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

