



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	7,97	0,06	5,79	0,10	53,14
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	618	31,44	40,98	121,70	975,46



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7 -11 лет)					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21
Груша	147,8	0,59	0,44	15,22	74,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	888	30,38	34,83	157,09	1 058,11



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Бесплатное питание (12 лет и старше)					
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15
Масло сливочное	9,77	0,08	7,09	0,13	65,14
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	445	10,92	14,55	60,36	415,55



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Плюснина М.А.

Дата

02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак (12 лет и старше)					
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Яблоко	128,46	0,51	0,51	12,59	62,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	698	19,34	18,06	120,16	735



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (12 лет и старше)					
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	110	1,51	6,57	11,19	107,8
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247
Зелень (укроп, петрушка)	0,74	0,02	0	0,06	0,33
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	931	22,51	28,57	144,80	919,45



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ №9</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Плюснина М.А.</u>	Дата	<u>02.05.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	4,96	0,04	3,60	0,06	33,07
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	600	27,75	35,35	121,66	908,96



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	940	41,40	45,48	130,18	1 087,86
Итого:	1 540	69,15	80,83	251,84	1 996,82



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	940	41,40	45,48	130,18	1 087,86



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	4,96	0,04	3,60	0,06	33,07
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	600	27,75	35,35	121,66	908,96
Итого:	1 540	69,15	80,83	251,84	1 996,82



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	4,89	0,04	3,55	0,06	32,6
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	605	28,97	36,45	121,66	923,97



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	940	41,74	45,40	129,82	1 087,88
Итого:	1 545	70,71	81,85	251,48	2 011,85



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1 МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо Плюснина М.А. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	940	41,74	45,40	129,82	1 087,88



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 1	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Плюснина М.А.	Дата	02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389
Масло сливочное	4,89	0,04	3,55	0,06	32,6
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	605	28,97	36,45	121,66	923,97
Итого:	1 545	70,71	81,85	251,48	2 011,85